

# FUTURES MAMANS

Lieu de pratique

Piscine du Collège Stanislas  
6, rue du Montparnasse - 75006 PARIS  
Tel : 06 58 35 11 89 entre 18h00 et 19h00

[www.aquatic-club.fr](http://www.aquatic-club.fr) - email : [aquagymprenatal@aquatic-club.fr](mailto:aquagymprenatal@aquatic-club.fr)

**AQUATIC CLUB 2024 - 2025**

## Calendrier Futures mamans

### SAISON 2024 – 2025

#### Premier semestre

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV
S L	S L	S L	S L	S L
		02 04	02	
	05 07	09 11	07 09	04 06
14 16	12 14	16 18	14 16	11 13
21 23	19 21	23 25	21 23	18 20
28 30	26 28	30	28 30	25 27

#### Deuxième semestre

FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
S L	S L	S L	S L	S L
	01 03		03 05	02
01 03	08 10	05 07	10 12	07 09
08 10	15 17	12 14	17 19	14 16
15 17	22 24	19 21	24 26	21 23
22 24	29 31	26 28	31	28 30

#### LEGENDE

 OUVERT

 FERME

Merci de vous présenter 1/4 d'heure avant le début de la séance pour la prise de tension

#### AQUAGYM Prénatal (Séances de 45 minutes)

Lundi 18h00 ou 19h00  
Samedi 12h30 ou 13h15

**PRESENTEZ-VOUS IMPERATIVEMENT ¼ D'HEURE  
AVANT LE DEBUT DE LA SEANCE**

Adhésion : **40 €**  
Abonnement : **150 € pour 10 séances**

#### AQUAGYM tonic (Séances de 45 minutes)

Mercredi 17h45 ou 18h30

Adhésion : **40 €**  
Forfait annuel : **330 €**

#### NATATION FAMILIALE (séance 1 heure)

Vendredi 19h00 à 20h00

Adhésion : **40 € par personne**  
Forfait annuel : **200 € par personne**

**Pour les anciens membres bébés  
nageurs ou famille loisirs**

Adhésion : **40 € par personne**  
Forfait annuel : **140 € par personne**

#### BEBES NAGEURS (séances de 40 minutes)

Samedi 10h00, 10h30 et 11h00  
Dimanche 09h00, 09h30, 10h00 et 10h30

#### FAMILLE LOISIRS (séances de 40 minutes)

Samedi 11h30  
Dimanche 11h00

Adhésion : **40 € par enfant**  
Forfait annuel 1<sup>er</sup> enfant : **500 €**  
Forfait annuel 2<sup>ème</sup> enfant : **310 €**  
Forfait annuel 3<sup>ème</sup> enfant : **170 €**